



LETNÝ TÁBOR PRE ÚČASTNÍKOV PROGRAMU „Život mladých pod kontrolou“

Cieľom tábora je poskytnúť účastníkom ucelený obraz o sústavnom a systematickom rozvoji životných zručností a ukázať deťom z Centier, akým spôsobom nenásilnou a prítlačivou formou môžu upevňovať pracovné zručnosti a sociálne kompetencie.

Program tábora je zostavený tak, aby sa všetky aktivity realizovali pútavou, nenásilnou zážitkovou formou a prelínali sa so zábavou, ktorá je v Centre realizovateľná len minimálne alebo vôbec, pretože to nie je možné z organizačných dôvodov.

Pri tvorbe programu sme mysleli aj na dostatočné prestávky medzi aktivitami, kedy deti budú mať možnosť čas tráviť podľa vlastných predstáv – neformálne stretnutia a rozhovory, spoločenské hry, bazén a podobne.

Chceme dosiahnuť, aby deti dokázali samostatne definovať, akú životnú zručnosť využili alebo rozvíjali pri danej aktivite a uvedomili si význam rozvoja životných zručností z dlhodobého hľadiska, teda vedieť ich uplatňovať v čase osamostatňovania sa po odchode z Centra, pri hľadaní bývania, práce, životného partnera, založenia si rodiny a starostlivosť o ňu.

Miesto konania: **Penzión pod Sitnom**

Termín: **19.8. - 24.8.2019**

Počet a zloženie účastníkov: **40 detí** z Centier pre deti a rodiny
zamestnancov Centier, ktorí realizujú Program

Veková hranica detí: skupina detí vo veku 10 – 15 rokov /20/
skupina detí vo veku 15 – 18 rokov + mladí dospelí /20/

Detí a mladých dospelých z CDR Trnie: 15

PROGRAM

Spoznávací pondelok

- **hľadanie odpovedí na otázky, Kto sme? a Na čo sme tu prišli?** – aktivity, pri ktorých využijeme kartičky životných zručností. Účastníci v skupinách prediskutujú dôležitosť a potrebu rozvoja životných zručností a spoločne vytvoria plagát, na ktorom budú spísané aj pravidlá a dohody platné počas tábora, ako aj systém odmien a sankcií
- popoludní – spoznávanie okolia vychádzka po Lesnom náučnom chodníku – zbieranie informácií z tabúl - súťažný kvíz
- kasíno – hra – diskusia na tému – **Vedomosti áno, Hazard nie**
- **večerné zhodnotenie dňa – čo bolo super, čo mohlo byť lepšie, ktoré životné**

zručnosti sme dnes rozvíjali, čo sme sa naučili, čo sme si overili, vzájomné oceňovanie

Pracovný utorok

- **Bez práce nie sú koláče** – pečenie vlastnej vianočky a chleba
- **Nemám prácu, prežijem** – možnosti, ako si zabezpečiť príjem aj keď nemám prácu – hrnčiarsky kruh, pletenie náramkov, výroba šperkov
- za prácu sa odmením – **návšteva wellness**
- **večerné zhodnotenie dňa – čo bolo super, čo mohlo byť lepšie, ktoré životné zručnosti sme dnes rozvíjali, čo sme sa naučili, čo sme si overili, vzájomné oceňovanie**

Dobrodružná streda

- **Kto kam došplhá?** - výstup na Sitno s prekvapením
- **Keby som bol zlatokopom** – ryžovanie zlata, každý, kto nájde zlatinku, dostane certifikát s ňou
- chystáme si večeru – **opekačka, grilovačka**
- **večerné zhodnotenie dňa – čo bolo super, čo mohlo byť lepšie, ktoré životné zručnosti sme dnes rozvíjali, čo sme sa naučili, čo sme si overili, vzájomné oceňovanie**

Prekvapivý štvrtok

- **Biofarma** – návšteva blízkej biofarmy s praktickými ukázkami a skúšaním si praktických zručností, ktoré chovateľ pri svojej práci potrebuje – kŕmenie a čistenie zvierat, dojenie, výroba tvarohu, masla, syra – **výlet na vlečke traktora**
- zaslúžim si rozmaznať - **návšteva wellness**
- **večerné zhodnotenie dňa – čo bolo super, čo mohlo byť lepšie, ktoré životné zručnosti sme dnes rozvíjali, čo sme sa naučili, čo sme si overili, vzájomné oceňovanie**

Štiavnický piatok

- **Návšteva štôlne – vedel by som fárať?**
- **Obed v miestnej pizzerii**
- **Terra Permonia** – tvorivé dielne , kde si účastníci vyskúšajú prácu s rôznym materiálom a zaujímavými strojmi k výrobe rôznych viacrozmerých úžitkových predmetov a výrobky si zoberú domov ako spomienku na tábor
- **večer so záverečným oceňovaním, odovzdávaním osvedčení o absolvovaní tábora spoločná zábava s hudbou a tancom**